



Согласно плану воспитательной работы школы в МБОУ Саранпаульской средней общеобразовательной школе были проведены, массовые мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.

Название	Охват детей	Форма проведения	Этапы, краткое содержание	Положительные аспекты
<p>Спортивные соревнования Баскетбол Волейбол Национальные виды спорта Веселые старты Льжные эстафеты Поход «Льжней Андрея» Игры народов мира</p>	<p>1-4 классы (период январь- июнь 2019года)</p> <p>405</p> 	соревнования	Обучающиеся школы с 1-по 11 класс имели возможность принять участие в соревнованиях по тем видам спорта, которые профилируются в школе.	Дети приобщаются к спорту (здоровому образу жизни), после соревнований многие записались на различного рода секции, Получили массу положительных эмоций
<p>День Здоровья Сдача норм ГТО 6 апреля 2019 года</p>	<p>1- 4классы</p> <p>150</p>	Сдача норм ГТО по станциям, группами по 5 человек	Дети подходили группами к педагогам и сдавали нормы ГТО	Обучающиеся укрепили свое тело регулярными тренировками, так как готовились предварительно к сдаче норм ГТО, повысилась мотивация к занятиям физкультурой и спортом
<p>Военно-спортивная игра «Сыны Отечества» 22.02.19</p>	<p>10-11 классы, юнармейцы 5-8 класс</p> <p>45</p> 	Конкурсная игра	3 команды состязались в силе, ловкости, умении обращаться с оружием, находить пути выхода из сложных ситуации	Участники команд продемонстрировали наглядно другим обучающимся, зрителям навыки обращения с оружием и свою хорошую физическую подготовку. Данное мероприятие

				является хорошим примером пропаганды здорового образа жизни
Игра КВН «Счастливое детство» 07.-08.01.19 январские каникулы		КВН	Обучающиеся с 5- 11 класс приняли участие в подготовке своего видения «Счастливого детства»	Дети получили массу позитивных эмоций, провели с пользой время, многие выступления были направлены на пропаганду здорового образа жизни
Общешкольный лекторий Темы: «Алкоголь – шаг к преступлению», «Токсикомания в подростковой среде» «Осторожно, тонкий лед!», «Безопасность во время каникул»	1-11 классы  405  Понедельник еженедельно в течение года  	Беседа  Презентации  видеоролик и	Для обучающихся педагогический коллектив и приглашенные специалисты провели беседы на различные темы в том числе и профилактические	Обучающиеся узнают информацию о вреде курения, алкоголя, наркотиков, правила здорового образа жизни.
В рамках спортивной недели: Спортивное сафари -Силовые конкурсы -Прыжки через скакалку Общешкольный вечер «Танцуй на здоровье» 10)-Акция: «Утро начинается с зарядки»	    1-11 классы  408	Зарядка  Фитнес аэробика  Концерт	В течение 10 дней ежедневно дети приобщались к здоровому образу жизни, участвуя в различных подвижных мероприятиях	Повысилась мотивация к ведению здорового образа жизни

<p>Зарница 25-03.19</p>	 <p>1-10 классы 80 обучающихся</p>	<p>Военно-спортивная игра</p>	<p>Дети поделены на 2 команды: команда зелёных и синих, соревнуются между собой в различных конкурсах -попадают снежком по мишени - перетягивают канат -ищут в снегу спрятанные предметы -обороняют флаг После мероприятия на свежем воздухе попили горячий чай с булочками.</p>	<p>Дети провели на свежем воздухе много времени и получили заряд бодрости и здоровья, много положительных эмоций.</p>
<p>Открытое внеурочное занятие «Путь к здоровью» «Медицинская вертушка»</p>	  <p>5-7 классы 40 человек</p>	<p>вертушка</p>	<p>Обучающиеся по кругу ( по станциям) обходят всех медицинских работников, которых пригласили в этот день в школу и знакомятся с гигиеной ухода за ротовой полостью, профилактикой респираторных заболеваний, правильной осанкой, физиопроцедурами, а также познакомились с медицинскими профессиями</p>	<p>Дети познакомились с медицинскими профессиями. Что позволит им правильно сориентироваться при выборе. А также медицинские работники дали много полезной информации по здоровому образу жизни</p>