

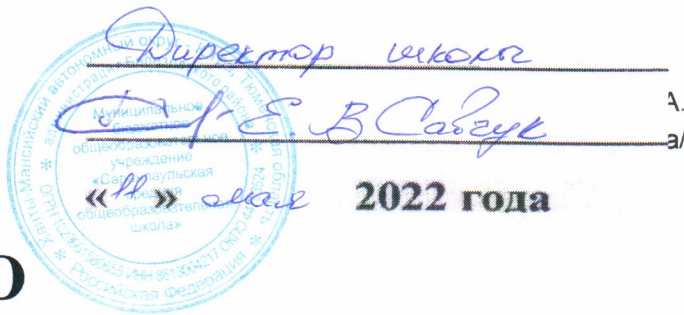
УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

А.А. Кушнир

«10» января 2022 года

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Сборник рецеп-п-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/210	4,6/6	6,9/8,9	22,9/30,1	173/225	10,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,3	10,8	37,2	259	6,11
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	10,25
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	68	1,07
Итого				11/12,4	20,6/22,6	76,3/83,5	536/588	27,43
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60/100	0,9/1,3	6,1/10,1	4,5/7,6	77/128	6,14
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220/250	8,1/9,2	4,1/4,6	10,7/12,1	112/127	28,36
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	150/200	12,5/16,6	14,9/19,8	15,7/20,8	254/338	46,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/180	3,6/4,3	4,6/5,5	37,6/45,2	205/247	11,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6	0,6	68,8	305	3,93
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115	9,75
Итого				31,3/37,6	30,5/50,8	165,2/182,4	1068/1260	105,79
Комплексный обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60/100	0,9/1,3	6,1/10,1	4,5/7,6	77/128	6,14
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	150/200	12,5/16,6	14,9/19,8	15,7/20,8	254/338	46,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/180	3,6/4,3	4,6/5,5	37,6/45,2	205/247	11,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6	0,6	68,8	305	3,93
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115	9,75
ИТОГО:				23,2/28,4	26,4/36,2	154,5/170,3	956/1133	77,43

Зав.столовой

Ларионова А.И.

Медицинская сестра

Филиппова А.Д