

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

А.А. Кушнир

«10» января 2022 года

СОГЛАСОВАНО:



Директор школы

Е. В. Савчук

«27» мая 2022 года

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

Сбор - ник рецепта	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150/180	6,6/7,9	5,4/6,5	38,3/46	228/273	6,73
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	24,5/20,3	14,5/17,6	8,9/10,8	247/298	41,86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6	0,6	68,8	305	3,93
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	68	1,07
Итого:				37,9/35	20,5/24,7	132,2/141,8	848/944	53,59
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	83	1,5	7,4	6,4	99	18,15
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200/250	10/12,4	8,8/11,1	15,1/19	180/225	33,68
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	150/200	12,5/16,6	14,9/19,8	15,7/20,8	254/338	46,25
2008	209	РИС ОТВАРНОЙ	150/180	3,5/4,2	5,9/7,1	30,7/37	190/229	9,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6	0,6	68,8	305	3,93
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62	4,63
Итого:				33,7/40,9	37,6/46	151,7/167	1090/1258	116,42
Комплексный обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	83	1,5	7,4	6,4	99	18,15
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	150/200	12,5/16,6	14,9/19,8	15,7/20,8	254/338	46,25
2008	209	РИС ОТВАРНОЙ	150/180	3,5/4,2	5,9/7,1	30,7/37	190/229	9,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6	0,6	68,8	305	3,93
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62	4,63
Итого:				23,7/28,5	28,8/34,91	136,6/148	910/1033	82,74

Зав.столовой

Медицинская сестра

Ларионова А.И.

Филиппова А.Д.